

Kartan mittakaava 1:10 000, täydennetty 2017.

Maastossa on paikoitellen lunta. Suurin osa poluista on tallattu juoksukelpoiseksi. Ratojen optimaalisilla reitinvalinnoilla lumessa tarpomista on vähän. Polut ovat jäiset, joten suositellaan nastareita tai liukuesteitä kenkiin.

Kilpailukortteja voi vuokrata järjestäjältä.

Rastipolkujuoksuradat:

P1: 4,5 km; 8 rastia

P2: 2,8 km; 6 rastia

Suunnistusradat:

A: 4,7 km; 15 rastia

B: 3,3 km; 9 rastia

C: 2,5 km; 6 rastia

Kartat ovat valmiiksi tulostetut ja rastimääritteet ovat kartassa.

Rastipolkujuoksuradoilla kaikki rastit ovat polulla sijoitettuna noin 5 m oikeaan etenemissuuntaan polkujen risteyksistä. Rastiliput on laitettu näkyville. Osalla rasteista lippu on kiinnitetty ylemmäksi ja leimausteline on alapuolella maassa. Rastinumeron vieressä on rastikoodi, josta tiedät olevasi oikealla rastilla.

Radat voi kiertää myös ilman ajanottoa. Muista ilmoittautua lähdössä ja maalissa, vaikka jättäisit radan kesken!

*Hyvää suunnistusonnea!*

